

クラッセス・ダル・バルサ概要

【トレーニングについて】

●グループ分け

各学年(1年生~4年生)に分かれてトレーニングを行います。

ただ、選手一人ひとりが最も成長できるグループでトレーニングに参加いただけるよう、初回のトレーニングで、アカデミーコーチによるレベルチェックを行い、10~12人の1グループに分けます。

●トレーニング内容

(テクニク面)

バルサの戦術を実践するために必要な技術を学びます

①次のプレーに効率よく移行するための逆足でのコントロール

②状況に応じたパス、シュート、運ぶドリブル、突破するドリブル

③ボールを受けるときの身体の向き

④マークを外す動き

(戦術面)

現地バルセロナで行なわれている、

3つのテーマに分かれた状況判断のメソッドを学びます。

①スペースの管理

どのようにスペースを作り、誰がいつ、そのスペースを使うのか。

②ボールの管理

どのようにボールをまわせば効果的にまわせるのか。

チームとして前進するために、いつ、ボールを運ぶのか、いつパスするのか。

③優位と不利の管理

数的優位な状況を作り出すにはどうすればよいのか。

個の優位を活かすタイミングはいつなのか。

どのスペースにポジションを取れば、前進しやすいか、プレーがしやすいか。

●トレーニング中の水分補給

トレーニング中の水、スポーツドリンク、昼食時の飲み物などは当キャンプでご用意いたしますので、ご持参いただく必要はございませんが、各自水筒を必ずお持ちください。

※初日のみ水などを水筒に入れてお持ちください。

●悪天候時の対応

雨天の場合でも基本的にトレーニングを行います。ただし雷や強風など危険がおよぶ場合、またその他のやむを得ない事情により、トレーニングを中断・中止することがあります。

実施されなかった時間分はスケジュールを変更するなど、可能な範囲で調整を行いますが、全て埋め合わせが出来ない場合もございますので、予めご了承ください。

濡れたトレーニングウェアは次のトレーニングが控えている場合、可能な限り乾燥機にかけて乾かしますのでご安心ください。



FCバルセロナのプレースタイル

“ボール保持率を高め、ゲームを支配する
攻撃的で頭脳的なサッカー”

ゲームの中で活かせるテクニクと
戦術的知性(状況判断能力)の向上

【昼食・休憩時間・座学について】

●着替えについて

午前中のトレーニングで汗をかくため、風邪などを引かないためにも、休憩時間に各自で着替えていただくように指導いたします。予め必要な着替えを(私服で結構です)ご用意ください。

●昼食

お弁当形式でのご提供となります。食物アレルギーをお持ちの方には事前にいただいた情報を基に除去食をご用意いたしますが、ご心配な方はお弁当のお持込をお勧めしております。事前に事務局までご相談ください。

※2日目の昼食につきましては、宿泊施設にて昼食・休憩を取ります。

●座学について

①スペイン語講座

日常の挨拶からサッカーで使う単語などを学び、スペイン語での簡単なコミュニケーションが取れることを目的に実施します。

②戦術講座

バルサアカデミーのシステムやポジション、戦術を学んでいきます。

またバルサの哲学(5つの価値観)を学び、人間性も育てていきます。

●ご見学

施設内のベンチスペースの一部にて見学できます。

ピッチの中に入っただけの見学は出来ませんので、予めご了承ください。

緊急事態宣言などの影響により急遽見学をお断りさせて頂くこともございます。予めご了承ください。

【健康面について】

●体調管理

参加者の体調管理には十分に注意して運営にあたりますが、期間中、体調や怪我などに不安をお抱えの方は必ず、現場に常駐するトレーナーにお申し出ください。

当日に向けて1週間前から健康チェックシートを記録していただきます。

体調についての記録の提出にご協力ください。

合宿1週間前を目処にお送りする「最終案内」メールにてご案内させていただきます。



【宿泊プランについて】

●宿泊プランとは

期間中、スタッフ同泊のもとキャンプ参加者のお子様同士でご宿泊いただきます。

親元から離れ、環境の違うお友達と過ごすことで、お子様の自立や協調性など育む良い機会となります。

女性スタッフも宿泊帯同しますので、女子選手も安心してご参加できます。



●お部屋割

原則的に2名以上の部屋をご用意させていただきます。

最終的な宿泊人数や年齢構成によりますが、なるべく同年代のお子様同士で同部屋になるようにいたします。また、低学年のお子様で高学年のお子様と同部屋希望、ご兄弟やお友達と同部屋希望を出されている方は別途調整いたします。

ただし、ご要望に沿えない場合もございますので、予めご了承ください。

●食事

朝食、夕食ともに宿泊施設内にて、参加者、スタッフと一緒に摂ります。また、アレルギーがある場合は可能な範囲で対応いたしますので、必ずお申し込みフォームにてご報告ください。



●洗濯

トレーニングで使用するものは宿泊先にてスタッフが洗濯を行います。

なお、洗濯可能な衣類は下記のものとなります。

原則、それ以外の衣類(下着や着替えなど)の洗濯は行えませんので、多めに替えをお持ち頂きますようお願い申し上げます。

【洗濯可能な衣類】トレーニングシャツ・サッカーパンツ・サッカーソックス

※取り違いがないう、名前を記入した洗濯ネットをご持参ください。